



*Le Mesnagier de Paris (XIVe siècle)
propose une recette d'eau de lavage :*

*" Pour faire eau à laver les mains sur
table, mettez à bouillir de la sauge puis
coulez l'eau et faites refroidir jusque
plus tiède. Ou vous mettez comme
dessus camomille marjolaine ou vous
mettez du romarin et cuire avec de
l'écorce d'orange. Et aussi feuilles de
laurier y sont bonnes. "*

On voit qu'il s'agit d'infusions de plantes aux vertus médicinales connues pour leurs propriétés désinfectantes. Ces plantes sont aussi utilisées pour l'odeur qu'elles dégagent car au Moyen-Âge, on pense que l'air vicié est vecteur d'épidémies comme celle de la peste. A contrario un air qui sent bon est sain et bénéfique pour la santé.